



## اولویت های پژوهشی مرکز تخصصی قلب و عروق شهید چمران

### ۱. مدیریت بیماریهای شایع قلبی-عروقی

- تحقیق بر روی درمانهای شخصی سازی شده برای نارسایی قلبی، فیبریلاسیون دهلیزی، و بیماریهای عروق کرونر.
- بررسی تأثیر ترکیب داروهای جدید (مثل بازدارنده های SGLT2، داروهای ضدالتهاب) در کاهش مرگ ومیر.
- مطالعه عوامل خطر غیرسنّتی (مثل استرس، آلودگی هوا، اختلالات خواب) و نقش آنها در بیماریهای قلبی عروقی.

### ۲. همکاری‌های بین رشته ای

- مشارکت در مطالعات چندمرکزی با مؤسسات تحقیقاتی بین المللی برای تسریع در کشف درمانهای نوین.
- همکاری با متخصصان علوم پایه (مثل مهندسی بافت، نانوتکنولوژی) برای توسعه روشهای درمانی آینده نگر.

### ۳. آموزش و توانمندسازی تیم پزشکی

- توسعه برنامه های آموزشی مبتنی بر شواهد برای جراحان، پرستاران، و تکنسینها.
- پژوهش در مورد خطاهای پزشکی و راهکارهای کاهش آنها در محیطهای پرسترس (مثل اتاق کاتتریزاسیون).

### ۴. توانبخشی و بهبود کیفیت زندگی

- ارزیابی برنامه های توانبخشی قلبی-ریوی و تأثیر آنها بر بازگشت بیماران به زندگی عادی.
- مطالعه تأثیر حمایت‌های روانشناختی بر بهبود نتایج درمان در بیماران مبتلا به بیماریهای مزمن قلبی.

### ۵. پیشگیری و سلامت جمعیت

- طراحی برنامه های غربالگری جامع برای گروههای پرخطر (مانند افراد دیابتی، مبتلایان به فشارخون بالا).
- بررسی تأثیر مداخلات سبک زندگی (رژیم غذایی، ورزش، ترک سیگار) در کاهش بار بیماریها.
- پژوهش در مورد اثربخشی واکسنها (مثل واکسن آنفولانزا) در پیشگیری از عوارض قلبی.

### ۶. بهبود روشهای تشخیصی زودهنگام

- توسعه فناوریهای نوین تصویربرداری (مانند MRI پیشرفته، CT آنژیوگرافی با دوز پایین).
- استفاده از هوش مصنوعی (AI) و یادگیری ماشینی برای تحلیل داده های بالینی و پیشبینی خطر بیماریهای قلبی.



- شناسایی بیومارکرهای جدید خون یا ژنتیکی برای تشخیص زودهنگام بیماریهایی مانند آترواسکلروز، نارسایی قلبی، یا کاردیومیوپاتیها.

- بررسی شیوع و بار بیماری های قلبی و عروقی براساس نیازهای نیازهای منطقه ای

#### ۷. بهینه سازی درمان های مداخله ای و جراحی

- پژوهش در مورد تکنیک های کم تهاجمی (مثل TAVR، PCI پیشرفته) و مقایسه اثربخشی آنها با روشهای سنتی.

- توسعه ابزارها و ایمپلنتهای نوین (مثل استنتهای دارویی، دریچههای مصنوعی بادوام).

- مطالعه عوارض پس از جراحی و راهکارهای کاهش آنها (مانند عفونتها، لخته های خونی).

#### ۸. فناوریهای دیجیتال و پزشکی از راه دور

- استفاده از پوشیدنیها (wearables) برای پایش مداوم علائم حیاتی بیماران (مانند ECG پیوسته).

- توسعه سیستم های تله کاردیولوژی برای بهبود دسترسی به مراقبتهای قلبی در مناطق محروم.

- تحلیل داده های بزرگ (Big Data) برای شناسایی الگوهای اپیدمیولوژیک و پاسخ به درمانها.

#### ۹. بیماری های نادر و پیچیده قلبی

- مطالعه کاردیومیوپاتیهای ارثی، نقایص مادرزادی قلب و بیماری های التهابی قلب (مثل میوکاردیت).

- پژوهش در مورد درمان های هدفمند (مثل ژن درمانی یا سلولهای بنیادی) برای بیماریهای بدون درمان قطعی.

#### ۱۰. اقتصاد سلامت و سیاستگذاری

- تحلیل هزینه-اثربخشی روشهای درمانی نوین برای بهینه سازی منابع بیمارستانی.

- بررسی تأثیر بیمه ها و سیاستهای دولتی بر دسترسی بیماران به مراقبتهای تخصصی قلب.



اولویت های پژوهشی مرکز تخصصی قلب و عروق شهید چمران	
تحقیق بر روی درمانهای شخصی سازی شده برای نارسایی قلبی، فیبریلاسیون دهلیزی، و بیماریهای عروق کرونر.	مدیریت بیماریهای شایع قلبی-عروقی
بررسی تأثیر ترکیب داروهای جدید (مثل بازدارنده های SGLT2، داروهای ضدالتهاب) در کاهش مرگ ومیر.	
مطالعه عوامل خطر غیرسنتی (مثل استرس، آلودگی هوا، اختلالات خواب) و نقش آنها در بیماریهای قلبی عروقی.	
مشارکت در مطالعات چندمرکزی با مؤسسات تحقیقاتی بین المللی برای تسریع در کشف درمانهای نوین.	همکاری های بین رشته ای
همکاری با متخصصان علوم پایه (مثل مهندسی بافت، نانوتکنولوژی) برای توسعه روشهای درمانی آینده نگر.	
توسعه برنامه های آموزشی مبتنی بر شواهد برای جراحان، پرستاران، و تکنسینها.	آموزش و توانمندسازی تیم پزشکی
پژوهش در مورد خطاهای پزشکی و راهکارهای کاهش آنها در محیط های پرسترس (مثل اتاق کاتتریزاسیون).	
ارزیابی برنامه های توانبخشی قلبی-ریوی و تأثیر آنها بر بازگشت بیماران به زندگی عادی.	توانبخشی و بهبود کیفیت زندگی
مطالعه تأثیر حمایتهای روانشناختی بر بهبود نتایج درمان در بیماران مبتلا به بیماریهای مزمن قلبی.	
طراحی برنامه های غربالگری جامع برای گروههای پرخطر (مانند افراد دیابتی، مبتلایان به فشارخون بالا).	پیشگیری و سلامت جمعیت
بررسی تأثیر مداخلات سبک زندگی (رژیم غذایی، ورزش، ترک سیگار) در کاهش بار بیماریها.	
پژوهش در مورد اثربخشی واکسنها (مثل واکسن آنفولانزا) در پیشگیری از عوارض قلبی.	
توسعه فناوریهای نوین تصویربرداری (مانند MRI پیشرفته، CT آنژیوگرافی با دوز پایین).	بهبود روشهای تشخیصی زود هنگام
استفاده از هوش مصنوعی (AI) و یادگیری ماشینی برای تحلیل داده های بالینی و پیشبینی خطر بیماریهای قلبی.	
شناسایی بیومارکرهای جدید خون یا ژنتیکی برای تشخیص زود هنگام بیماریهایی مانند آترواسکلروز، نارسایی قلبی، یا کاردیومیوپاتیها.	
بررسی شیوع و بار بیماری های قلبی و عروقی براساس نیازهای نیازهای منطقه ای	

<p>پژوهش در مورد تکنیک های کم تهاجمی (مثل PCI، TAVR پیشرفته) و مقایسه اثربخشی آنها با روشهای سنتی.</p>	<p>بهینه سازی درمان های مداخله ای و جراحی</p>
<p>توسعه ابزارها و ایمپلنتهای نوین (مثل استنتهای دارویی، دریچههای مصنوعی بادوام).</p>	
<p>مطالعه عوارض پس از جراحی و راهکارهای کاهش آنها (مانند عفونتها، لخته های خونی).</p>	
<p>استفاده از پوشیدنیها (wearables) برای پایش مداوم علائم حیاتی بیماران (مانند ECG پیوسته).</p>	<p>فناوریهای دیجیتال و پزشکی از راه دور</p>
<p>توسعه سیستم های تله کاردیولوژی برای بهبود دسترسی به مراقبتهای قلبی در مناطق محروم.</p>	
<p>تحلیل داده های بزرگ (Big Data) برای شناسایی الگوهای اپیدمیولوژیک و پاسخ به درمانها.</p>	
<p>مطالعه کاردیومیوپاتیهای ارثی، نقایص مادرزادی قلب و بیماری های التهابی قلب (مثل میوکاردیت).</p>	<p>بیماری های نادر و پیچیده قلبی</p>
<p>پژوهش در مورد درمان های هدفمند (مثل ژن درمانی یا سلولهای بنیادی) برای بیماریهای بدون درمان قطعی.</p>	
<p>تحلیل هزینه-اثربخشی روشهای درمانی نوین برای بهینه سازی منابع بیمارستانی. بررسی تأثیر بیمه ها و سیاستهای دولتی بر دسترسی بیماران به مراقبتهای تخصصی قلب.</p>	<p>اقتصاد سلامت و سیاستگذاری</p>