



## استحمام:

## منبع:

- کتاب پرستار و دیالیز، گروه نویسندگان پاییز ۸۸
- کتاب مبانی همودیالیز برای پرستاران، نویسنده: جودیت زد. کالناخ مترجمان: کتابون آقایانی، مژگان نصیری، و.....سال تالیف ۱۳۹۵

مرکز آموزشی درمانی قلب شهید دکتر چمران

## پرموکت

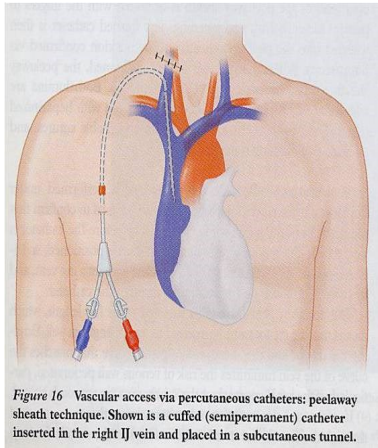


Figure 16 Vascular access via percutaneous catheters: peelaway sheath technique. Shown is a cuffed (semipermanent) catheter inserted in the right IJ vein and placed in a subcutaneous tunnel.

شماره تماس در صورت داشتن هرگونه سؤال:  
(داخلی ۲۹۵) ۴ - ۲۶۰۰۹۶۱ (۰۳۱)

[www.chamran.mui.ac.ir](http://www.chamran.mui.ac.ir)

- تا زمان ترمیم محل خروجی پرموکت می توانید دوش بگیرید و این کار را قبل از مراجعه به بخش دیالیز انجام دهید تا پانسمان شما بلافاصله توسط پرستار تعویض شود.
- بعد از ترمیم محل خروجی پرموکت (دوش گرفتن بلامانع بوده و نیازی به پانسمان بعد از حمام ندارد).

## نکته:

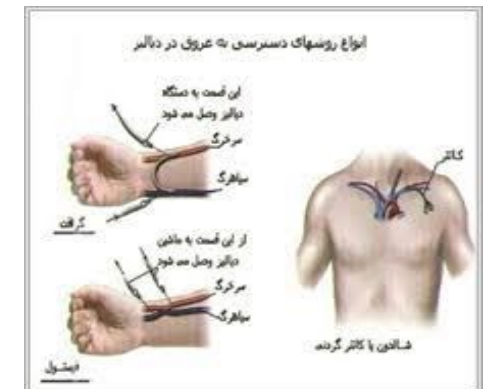
- زمان ترمیم کاتتر حداقل ۱۵ روز می باشد که این زمان در بیمارانی که مرض قند دارند ۳۰ روز طول می کشد.
- از غوطه ور سازی پرموکت در آب مثل استخر رفتن و خوابیدن در وان جلوگیری کنید.

تهیه کننده: نفیسه سادات صائب - نمین جهانگیری

تأیید کننده: دکتر نوشین هاشمی

واحد آموزش سلامت

کد پمفلت: B/۲۴/۰۰



## طریق انجام همودیالیز :

در هر نوبت از دیالیز حجم زیادی از خون وارد دستگاه دیالیز می شود . برای اینکار احتیاج به رگی است که بسیار قطورتر از رگهای معمولی باشد تا بتواند این مقدار خون را تامین کند . سه نوع راه دسترسی عروقی برای انجام همودیالیز وجود دارد که توسط جراح گذاشته می شود به نامهای گرافت ، فیستول و کاتتر (شالدون یا پرموکت )

## شالدون (کاتتر موقت) :

این نوع کاتتر در مواقع اورژانسی که نیاز به دیالیز وجود دارد تعبیه می شود و به صورت موقت در گردن یا کشاله ران قرار داده می شود و معمولاً بین ۲ الی ۳ هفته قابل استفاده می باشد و سپس پرموکت جایگزین می شود که تا دو سال قابل استفاده می باشد . شالدون تا زمانی که خارج نشده است نیاز به پانسمان دارد .



## کاتتر دائمی سیاهرگ مرکزی (پرموکت) :

این کاتترها در سیاهرگ قفسه ی سینه یا کشاله ران یا ژیگولار کار گذاشته می شود .

فواید استفاده از پرموکت به جای اکسس موقت (شالدون) :

۱- احتمال ایجاد عفونت در آنها کمتر است

۲- به پانسمان و بخیه نیاز ندارد

۳- با وجود پرموکت به راحتی می توان حمام نمود .

## زمان کشیدن بخیه پس از کار گذاری پرموکت :

\* بخیه های روی گردن یک الی دو هفته بعد کشیده می شود .

\* بخیه های روی سینه زیر یک ماه کشیده نمی شود و در صورت باز شدن نیاز به بخیه مجدد دارد .

## زمان استفاده از پرموکت:

پرموکت در صورت خون دهی مناسب تا دو سال قابل استفاده است .

## مراقبت:

۱- درد و قرمزی در محل ورود پرموکت که به صورت نوار برجسته ای در زیر پوست لمس می شود ، خروج ترشح از محل ورود، تب، ورم و حساسیت در محل ورود پرموکت ، از نشانه های عفونت کاتتر است . در صورت مشاهده این علائم با پزشک خود تماس بگیرید .

۲- بعد از هر بار دیالیز پانسمان پرموکت باید تعویض شود . پانسمان پرموکت تنها باید توسط پرستار دیالیز تعویض شود .

۳- در صورتیکه پرموکت به طور اتفاقی خارج شد محل خروج آن را با پارچه استریل یا تمیز به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه برای جلوگیری از خونریزی به آرامی فشار دهید و به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه کنید .

۴- هنگام قطع و وصل بیمار از دستگاه دیالیز و هنگام تعویض پانسمان، بیمار و پرستار حتماً باید از ماسک استفاده کنند .

۵- اگر درب های پرموکت باز شده مجدداً از آنها استفاده نکنید ، فوراً به بخش دیالیز مراجعه کنید تا دربها توسط پرستار به طور استریل بسته شود .

۶- خونگیری ، تزریق دارو و وصل سرم در فواصل بین نوبتهای دیالیز از راه پرموکت ممنوع است

۷- از ورود ضربه یا ایجاد کشش به خصوص هنگام دیالیز

خودداری کنید .

۸- بهتر است حمام قبل از دیالیز انجام شود .

