



رژیم غذایی: مصرف نمک و چربی را در رژیم غذایی محدود کنید.

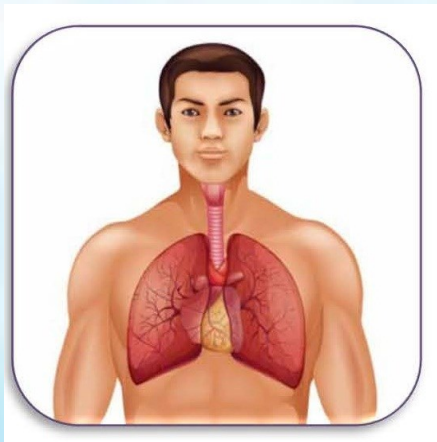
نکته: در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

۱. تغییر در تولید خلط
۲. کاهش تحمل فعالیت
۳. تنفس صدا دار و مرطوب
۴. تورم اندام های تحتانی
۵. افزایش سرفه یا پرشدگی قفسه سینه

مرکز آموزشی درمانی قلب شهید دکتر چمران

ادم ریه

PULMONARY EDEMA



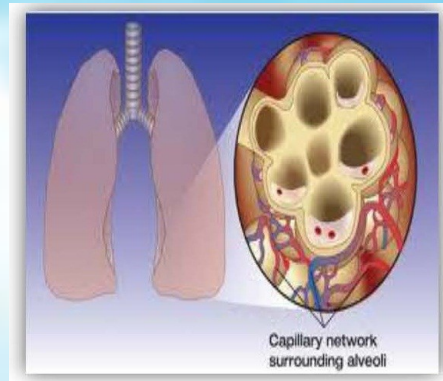
تهیه کننده:

واحد آموزش سلامت آموزش سلامت

تایید کننده: دکتر محمد کاظم رضایی

(متخصص بیهوشی)

کد پمفلت: B/11/00



- مراقبت ها:
- ۱- بیمار راست بنشیند و پاهایش پائین باشد. ترجیح داده می شود پاها از کنار تخت آویزان باشد.
 - ۲- در زمان تشدید، استراحت مطلق را رعایت کنید. در صورت نیاز به دستشویی از لگن استفاده کنید. ممکن است برای شما سوند ادراری گذاشته شود.
 - ۳- اجتناب از فعالیت بیش از حد یا استرس ها برای کاهش فشار روی قلب
 - ۴- سر بیمار در موقع خواب بالاتر از تنه قرار گیرد.
 - ۵- از مصرف دخانیات اجتناب کنید.
 - ۶- روزانه وزن خود را کنترل کنید.
 - ۷- در زمان تزریقات مایعات و خون به سالمندان و بیماران قلبی دقت زیادی شود.
 - ۸- در صورت تجویز داروهای ادرار آور به منظور جلوگیری از شب ادراری دارو را صبح زود مصرف کنید.

منابع:

1. TEXTBOOK OF CARDIOLOGY BRAUNWALD-2018
2. Intensive care unit Fink 2017

۳. مراقبت های ویژه در بخش دیالیز،

CCU, ICU دکتر محمدرضا عسگری، ۱۳۹۲

شماره تماس در صورت داشتن هرگونه سؤال:

(داخلی ۲۹۵) - ۲۶۰۰۹۶۱۴ (۰۳۱۱) .

www.chamran.mui.ac.ir

عوارض احتمالی:

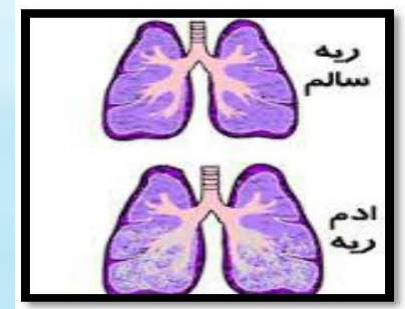
- مرگ در صورت تأخیر در درمان یا ناموفق بودن درمان
- اشتباه گرفتن این وضعیت با آسم که منجر به درمان نامناسب خواهد بود.

ادم حاد ریه

ادم ریه وضعیتی است که در آن مقداری مایع بطور غیر عادی در ریه جمع میشود. مایع از طریق دیواره مویرگها به داخل راههای هوایی نشت کرده و باعث تنگی نفس میشود. این اختلال نشان دهنده آسیب شدید عملکرد بطن چپ می باشد و بعنوان یک اورژانس پزشکی است.

علل شایع

بیماری های قلبی (مانند سکتة قلبی، بیماری های پرفشاری خون، بیماری های دریچه ای) که سبب نارسایی قلب می شوند علل شایع ادم ریوی هستند. در این بین صدمه به عضله قلب و نارسایی آن بدنال سکتة قلبی شایعترین و مهمترین علت می باشد.



علائم:

۱. بیمار دچار تنگی نفس ناگهانی و احساس خفگی می شود.
۲. اندام سرد و مرطوب
۳. ناخنها کبود رنگ و پوست خاکستری
۴. تعداد نبض سریع

۵. متسع شدن رگهای گردن

۶. سرفه بدون وقفه همراه با خلط فراوان

۷. اضطراب

۸. تنفس پر سروصدا

تشخیص

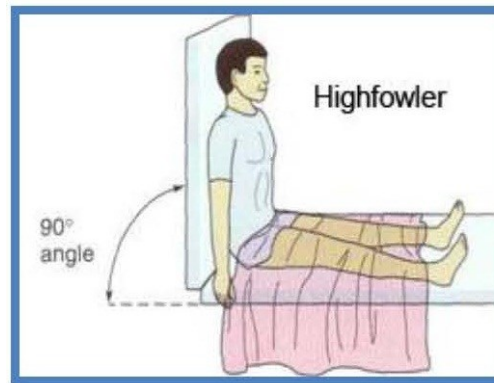
عکس رادیوگرافی قفسه سینه

درمان

درمان ادم ریه باید خیلی سریع و اورژانسی انجام شود زیرا در غیر این صورت بیمار در اثر خفگی و کمبود اکسیژن (هایپوکسی) فوت می کند.

مراقبت های درمانی:

۱- وضعیت بیمار: استفاده از وضعیت صحیح بدنی به کم کردن بازگشت خون ورودی کمک می کند. بیمار راست روی لبه تخت بنشیند و پاها را از کنار تخت به پایین آویزان کند. اگر بیمار نتواند بنشیند وی را در وضعیت نیمه نشسته در بستر قرار می دهیم.



۲- تجویز اکسیژن: ابتدا اکسیژن با غلظت بالا برای رفع تنگی نفس حدود ۱۰-۸ لیتر با ماسک به بیمار داده می شود.

۳- تجویز داروهای ادرار آور برای کاهش اضافه حجم خون در گردش و تجمع مایعات در ریه ها از لازیکس یا فورزماید به عنوان داروی انتخابی استفاده می شود.

۴- تجویز افزایش دهنده های قدرت انقباضی قلب و بالا برنده تعداد ضربان قلب مانند دوپامین، دوبوتامین.

۵- تجویز مورفین: یکی از مهم ترین داروها در درمان ادم حاد ریه می باشد. با دوز ۵-۲ میلی گرم تجویز می شود و سبب کاهش اضطراب بیمار- تسکین درد و رفع تاکیکاردی می شود.

۶- تجویز گشاد کننده های عروقی برای کاهش بازگشت وریدی، برون ده بطن راست و احتقان ریوی مانند نیتروگلیسرین زیر زبانی و داخل وریدی.

۷- حمایت روانی: ترس و اضطراب بسیار شدید از خصوصیات اصلی ادم حاد ریه می باشد. بیمار احساس مرگ ناگهانی می کند. که پرستار نباید وی را تنها بگذارد و اقدامات درمانی را برای او شرح دهد.

در بیشتر موارد علائم با درمان قابل کنترل است درمان ادم ریه معمولا با بهبود قابل توجه و موثر همراه است با این حال بیماری قلبی زمینه ای ایجاد کننده ادم ریه نیازمند درمان مادام العمر خواهد بود.