

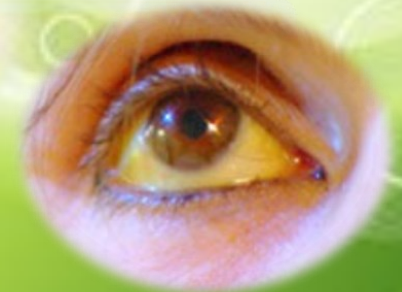
هپاتیت A)

هپاتیت A یک بیماری عفونی است که عموماً کبد را درگیر می کند و به واسطه ویروس هپاتیت A (HAV) ایجاد می شود. HAV در مدفوع افراد مبتلا به هپاتیت A یافت می شود.

این ویروس معمولاً به واسطه تماس شخصی نزدیک و گاهی به دلیل خوردن غذا یا نوشیدن آب آلوده به HAV پخش می شود. فرد مبتلا به هپاتیت A می تواند به راحتی بیماری را به دیگر اعضای خانواده خود منتقل کند. مهمترین راه انتقال از طریق مدفوعی - دهانی است.

علائم:

- شروع هپاتیت A ناگهانی و با علائم شبه آنفلوآنزا
- همراه با درد عضلانی، سردرد و حالت کسالت، دردهای شکمی شدید و اسهال (کودکان)
- برفقان (زردی پوست یا چشم ها)، تیرگی ادرار



روشهای تشخیص:

تشخیص عفونت با هپاتیت A عمدتاً براساس فاصله زمانی که این علائم طول می کشد و نتایج به دست آمده از تست های آزمایشگاهی است که فعالیت غیرطبیعی کبد را نشان می دهند (نظیر آلانین ترانسفراز و بیلی روبین) که به همراه یافته های بالینی تشخیص بیماری را قطعی می کند. استفاده از تست الیزا جهت اندازه گیری تیترا آنتی بادی علیه ویروس و تشخیص نوع آن در مراحل مختلف بیماری الزامی است.

پیشگیری و کنترل:

واکسن غیرفعال شده ویروس هپاتیت A وجود دارد. این واکسن بی خطر و مؤثر است. رعایت نکات بهداشتی، نقش اساسی در پیشگیری از انتشار ویروس هپاتیت A در جریان مرحله حاد بیماری دارد مانند:

- شستشوی دست
- استفاده از ظرف غذای یکبار مصرف
- استفاده از وایتکس (با رقت ۱ به ۱۰) برای امور بهداشتی

افرادی که باید واکسن هپاتیت A را دریافت کنند:

- برخی از افراد باید به طور عادی با واکسن هپاتیت A واکسینه شوند، از جمله:
- همه کودکان در فاصله اولین و دومین سال تولدشان (۱۲ تا ۲۳ ماهگی)



- کلیه افراد یک سال به بالای که به کشورهای با میزان بالا یا متوسط شیوع هپاتیت A سفر و یا در آنها کار می کنند، کشورهایمانند کشورهای واقع در آمریکای مرکزی و جنوبی، مکزیک، آسیا (به جز ژاپن)، آفریقا و اروپای شرقی. برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت www.cdc.org/travel مراجعه کنید.
- کودکان و نوجوانان ۲ تا ۱۸ ساله ای که در ایالت ها یا جوامعی زندگی می کنند که واکسیناسیون عادی به دلیل میزان بالای شیوع بیماری اجرا شده است.
- مردانی که با مردان دیگر مقاربت جنسی دارند.

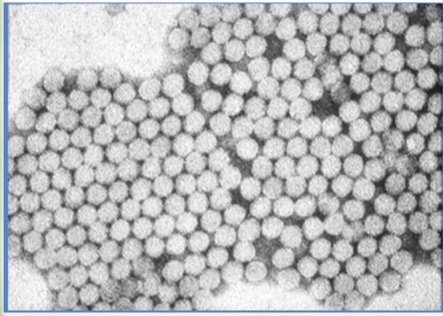


- افرادی که داروهای خیابانی مصرف می کنند.
- افراد مبتلا به بیماری های کبدی مزمن
- افرادی که تحت درمان با کنسائتره های حاوی انعقاد خون هستند.
- افرادی که با پستانداران مبتلا به HAV یا در آزمایشگاههای تحقیقاتی با HAV کار می کنند.
- اعضای خانواده هایی که درصدد قبول یک کودک اهل یک کشور با میزان بالای شیوع هپاتیت A به عنوان فرزند خوانده هستند و یا از کودکی که به تازگی از چنین کشوری رسیده مراقبت می کنند.
- سایر افراد ممکن است در موقعیت های خاص نیاز به واکسن هپاتیت A داشته باشند (برای کسب اطلاعات بیشتر، از پزشک خود سؤال کنید).



مرکز آموزشی درمانی قلب شهید دکتر چمران

آشنایی با هپاتیت A



نوبه کنندگان: واحد کنترل عفونت

و

واحد آموزش سلامت

کد پمفلت: ۰۳/۰۰/A

نحوه مراقبت:

ویروس هپاتیت A از طریق خون و سرنگ آلوده منتقل نمی شود و عمدتاً از طریق خوراکی و راه مدفوعی دهانی منتقل می شود، از این جهت باید مراقبتهای ویژه ای را در رابطه با بیماران هپاتیت A و مواد دفعی آنها اعمال کرد.

جوشاندن وسایل آلوده شخص بیمار به مدت ۵ دقیقه در آب جوش و حرارت دادن غذا به مدت ۱ دقیقه تا دمای بیش از ۸۵ درجه سانتی گراد (۱۸۰ درجه فارنهایت) از جمله این موارد است.

درمان:

این نوع هپاتیت درمان اختصاصی و دارویی ندارد و خودمحدودشونده است البته دریافت ایمونوگلوبولین به خصوص اگر از پلاسمای شخص بالغ طبیعی تهیه شده باشد موجب بروز حفاظت غیرفعال در ۹۰٪ از کسانی می شود که در مدت ۱-۲ هفته بعد از تماس با هپاتیت A ایمونوگلوبولین را دریافت کرده باشند.



منابع:

1. Thomas L:M-L Newell 1: CDS peck ham 1; AE Ades 1, aj hall 2 a review of Hepatitis 2008.
2. Available from : Vaccine information Statement http://www.cdc.gov/hepatitis/a/pdfs/hepageneral_factsheet.pdf. [cited 2014 april 8].
3. Available from : Vaccine information Statement <http://www.immunize.org/vis/hepatitis/a.pdf>. [Cited 2014 april 8]

شماره تماس در صورت داشتن هرگونه سؤال:

(داخلی ۲۹۵) - ۲۶۰۰۹۶۱ (۰۳۱۱)

www.chamran.mui.ac.ir

- کودکان واکسینه نشده یا نوجوانان در جوامعی که شیوع ناگهانی هپاتیت A روی می دهد.
- افراد واکسینه نشده ای که در معرض ویروس هپاتیت A قرار گرفته اند.

• هر فرد یک سال به بالایی که می خواهد در برابر هپاتیت A ایمنی پیدا کند.

* واکسن هپاتیت A برای کودکان زیر ۱ سال مجاز نیست*

* کلیه افرادی که واکنش آلرژیک شدید (خطرناک) به دوز قبلی واکسن هپاتیت A داشته اند، نباید دوز دیگری از این واکسن را دریافت کنند.

زمان تزریق:

برای کودکان اولین دوز باید در فاصله ۱۲ تا ۲۳ ماهگی داده شود کودکانی که تا ۲ سالگی واکسینه نشده اند، می توانند در مراجعات بعدی واکسینه شوند.

برای سایر افراد در معرض خطر ابتلا، سری واکسن هپاتیت A را می توان در هر زمانی که فرد تمایل دارد در برابر این بیماری ایمنی حاصل کند آغاز نمود.

برای مسافرتین بهترین زمان برای آغاز سری واکسن حداقل یک ماه قبل از سفر است (با این وجود، اگر واکسن در تاریخ سفر یا حدود آن دریافت شود) باز هم ممکن است مقداری مصونیت ایجاد گردد.

برخی از افرادی که نمی توانند قبل از سفر واکسن را دریافت کنند یا ممکن است واکسن برای آنها مؤثر نباشد، می توانند آمپولی به نام ایمونوگلوبولین (IG) را دریافت کنند. IG ایمنی فوری اما موقتی ایجاد می کند.

- دو دوز واکسن برای ایمنی پایدار لازم است. این دوزها باید در فاصله حداقل ۶ ماه دریافت شوند. می توان واکسن هپاتیت A را همزمان با سایر واکسن ها تزریق کرد.