

## پیس میکر یا (ضربان ساز) چیست؟

دستگاهی که می تواند کندی ضربان قلب را تشخیص دهد و با فرستادن جریان الکتریکی یک ضربان طبیعی و منظم را بر اساس نیازهای بدن شما برقرار کند.

## چرا من به پیس میکر نیاز دارم؟

اگر ضربان قلب شما به حدی کند باشد که منجر به سرگیجه، خستگی، غش، تنگی نفس و یا از دست رفتن هوشیاری شود

ممکن است به پیس میکر نیاز داشته باشید.

## ساختمان پیس میکر از چه تشکیل شده است؟

شامل یک باتری با طول عمر طولانی و مدارهای الکترونیکی پیچیده که توانایی ضربان سازی دارد، که این توانایی ضربان سازی از طریق یک سری سیم ها به دهلیزها و یا بطن ها منتقل شده و باعث ایجاد ضربان در قلب می شوند.

## انواع پیس میکر ها:

۱. پیس میکر داخلی موقت: در مواقعی که پزشک حدس می زند عامل کاهش ضربان قلب بیمار موقتی و مثلاً به دنبال مصرف دارو است از طریق کشاله ران از طریق ورید فمورال سیم پیس در بطن راست تعبیه می شود و عمل ضربان سازی از طریق یک دستگاه خارجی انجام می شود.

۲. پیس میکر داخلی دائم: به روش جراحی پیس میکر داخل بدن بیمار و زیر بافت زیر جلدی تعبیه می شود، در این روش بیمار نیاز به پیس به صورت مداوم دارد، که بسته به شرایط بیمار این نوع پیس پر مصرف ترین نوع پیس است و انواع مختلف دارد که شامل موارد زیر است:

۱. تک حفره: که فقط یک حفره قلب را تحریک می نماید.

۲. دو حفره: دو حفره قلب دهلیز و بطن را تحریک می کند.

۳. سه حفره: که تنظیم بین سه حفره قلب را انجام می دهد این نوع پیس میکر معمولاً جهت افزایش برون ده قلبی در بیماران با نارسائی قلبی می باشد.

۴. پیس میکر خارجی: در مواقعی که دسترسی به درمان کامل تر وجود ندارد به صورت موقت تعبیه می شود که از روی پوست وصل شده و عمل پیس انجام می شود.

## مراقبت های قبل از عمل:

۱. بعضی از داروها موقتاً قطع می شود.

۲. نوار قلب

۳. چند ساعت قبل از عمل از خوردن و آشامیدن

پرهیز شود (حداقل ۶ ساعت قبل از عمل)

۴. تراشیده شدن موهای سینه و استحمام قبل از عمل

۵. عکس از قفسه سینه

## عمل پیس میکر:

در دست افراد متخصص بسته به نوع پیس میکر حدود یک تا دو ساعت طول می کشد که معمولاً با بی حسی موضعی همراه با آرام بخش می باشد.

## نکات بعد از عمل:

۱. در محل تعبیه پیس احساس سوزش یا درد دارید که در صورت نیاز به شما داده مسکن خواهد شد.

۲. تمیز نگه داشتن زخم

۳. مصرف داروهای قبلی مانند گذشته

۴. از استحمام محل زخم تا یک هفته بعد از عمل خودداری شود و یا در این مورد با پزشک معالج هماهنگی صورت گیرد.

۵. از بلند کردن اجسام سنگین تر از ۵ کیلو گرم با دستی که پیس میکر در آن قسمت تعبیه شده است خودداری شود.

۶. از مالیدن پماد، پودر یا لوسیون به محل زخم خودداری شود.

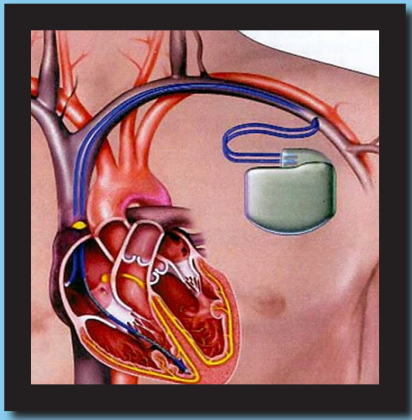
۷. از حرکات دادن بازوی طرف تعبیه پیس میکر تا ۲۴ ساعت خودداری شود.

۸. پس از گذشت ۱۰-۱۴ روز بعد از عمل برای کشیدن بخیه ها به



## مرکز آموزشی درمانی قلب شهید دکتر چمران

### ضربان ساز



تهیه کننده: مرجان ملاقلی

تأیید کننده: دکتر امیر حسین ازهری

فلوشیپ الکتروفیزیولوژی بالینی قلب

کد پمفلت: B/03/00

۶. استفاده از فیزیوتراپی با دستگاه های دیاترمی با هماهنگی پزشک معالج قابل انجام است.
۷. از انجام ورزش هایی که در طی آنها احتمال ضربه به پیس میکر وجود دارد پرهیز کنید.
۸. از انجام فعالیت هایی که با تکان های شدید همراه است مثل اسب سواری پرهیز کنید.
۹. در هر عمل جراحی حتماً از پزشک خود نامه داشته باشید.
۱۰. در تعمیر اتومبیل، سیستم الکتریکی اتومبیل شما منشاء تداخل الکترومغناطیسی در عملکرد پیس میکر می شود.
۱۱. از گیت های فرودگاه عبور نکنید و در صورتیکه مجبور به گذشتن از گیت شدید بعد از مسافرت جهت تنظیمات پیس میکر به پزشک معالج مراجعه کنید.
۱۲. از نزدیک شدن بیمار به سیم های فشار قوی برق، ژنراتور برق، ماشین چمن زنی و یا ماشین جوشکاری خودداری کنید.

منابع:

1. Braunwald's Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine (2014)
2. Hurst's the Heart Ruth Falik, MD, Reviewer (2009)

شماره تماس در صورت داشتن هر گونه سوال:

(داخلی ۲۹۵) ۴-۳۲۶۰۰۶۹۱ (۰۳۱)

[www.chamran.mui.ac.ir](http://www.chamran.mui.ac.ir)

۹. کلینیک آریتمی یا بیمارستان مراجعه کنید.
۹. کارت پیس میکر که شامل مشخصات فردی شما و پیس میکر است را همیشه همراه داشته باشید.

### عوامل قابل گزارش به پزشک :

۱. تب بیشتر از ۳۸ درجه
۲. سر گیجه، تنگی نفس یا هر گونه ضربان یا کندی غیر عادی در سرعت ضربان قلب
۳. تورم-قرمزی-ترشح از محل تعبیه یا گرم شدن محل بیشتر از حد طبیعی

### مراقبت های بعد از عمل:

۱. اولین ویزیت ۱۰-۱۴ روز بعد در کلینیک می باشد که بخیه ها کشیده و کارائی پیس میکر چک می شود.
۲. بسته به نوع پیس هر ۳ تا ۶ ماه یکبار، با استفاده از دستگاهی به نام پروگرامر تنظیمات پیس میکر از خارج از بدن چک شده و تغییرات مورد نیاز اعمال خواهد شد.
۳. استفاده معمول از تلفن های همراه یا بی سیم به شرطی که با گوش سمت مخالف صحبت انجام شود بلامانع است، از نگهداری موبایل در جیب جلوی پیراهن و تماس با قفسه سینه خودداری شود.
۴. مایکروفر، تلویزیون خطری ندارد.
۵. در کودکان استفاده از اسباب بازی های الکترونیکی به شرطی که مستقیماً روی پیس میکر قرار داده نشود بلامانع است.