

یک داروی ضد انعقادی می باشد.

که از تشکیل لخته در خون جلوگیری می کند یا در صورت وجود لخته از پیشرفت آن جلوگیری می کند.

اغلب بیماران وارفارین را به عنوان یک رقیق کننده خون می شناسند. اما باید بدانید که خون واقعا رقیق تر نمی گردد بلکه وارفارین زمان لخته شدن خون را طولانی تر می کند.

موارد مصرف وارفارین :

به منظور جلوگیری از تشکیل لخته بر روی دریچه های مصنوعی، داخل حفرات قلب و داخل عروق تجویز می شود.

راه مصرف :

وارفارین به صورت قرصهای ۵ میلی گرمی از راه دهان مورد استفاده قرار می گیرد. این دارو از طریق صفا باز جذب می شود و از راه ادرار دفع می شود.

نکات مورد توجه قبل از شروع درمان با وارفارین :

-مصرف قرص وارفارین فقط باید با تجویز پزشک متخصص باشد.

-مصرف این دارو باید بصورت منظم و همراه با آزمایش مکرر و منظم خون باشد. آزمایش مربوط به مصرف این دارو PT (زمان پروترومبین) و به صورت استاندارد شده INR نام دارد.

-تست INR یک آزمایش استاندارد است و نشان می دهد که زمان انعقاد خون شما چقدر طول می کشد.

-INR به صورت طبیعی در افرادی که داروی وارفارین مصرف نمی کند تقریبا مساوی (۱) می باشد.

در بیماران دارای دریچه مصنوعی با مصرف قرص وارفارین به حد 2/5-3/5 رسانده می شود.

توجه داشته باشید که INR کمتر از ۲ برای بیماران دارای دریچه قلب مصنوعی خطرناک است و باید پزشک خود را مطلع نمائید.

بهترین زمان نمونه گیری خون ۱۲-۱۸ ساعت پس از خوردن دوز آخر دارو می باشد.

-بیمارانی که نیاز به مصرف وارفارین دارند باید در هنگام کار با اشیاء برنده مانند سوزن، چاقو و تیغ دقت و احتیاط لازم را به عمل آورند و در صورت ایجاد جراحت یا بریدگی باید با یک گاز تمیز و خشک به مدت حداقل ۵ دقیقه ناحیه مربوط را فشار دهند.

-مصرف اسپرین با وارفارین در مواردی که بیمار دارای دریچه مصنوعی باشد توصیه می شود، لذا از مصرف سایر داروهایی که احتمال خونریزی را بیشتر می کنند، مثل دیکلوفناک، بروفن خودداری شود.

-یک جدول درمان با وارفارین که شامل ستون های مربوطه به تاریخ، روز، مقدار وارفارین دریافتی در آن روز، نتیجه آزمایش انعقادی و موارد مهمی که در حین درمان با وارفارین اتفاق می افتد مثل بیمار شدن یا مصرف یک داروی جدید یا تغییر عمده در رژیم غذایی در همان روز داشته باشید.

-لیستی از تمام داروهای مصرفی خود حتی ویتامین ها، مکمل ها و داروهای گیاهی داشته باشید و به پزشک خود ارائه نمائید.

ردیف	تاریخ مراجعه	مراجعه بعدی	PT	INR	دوز وارفارین

عوارض:

مهمترین عارضه مصرف وارفارین خونریزی است. اگر هر یک از موارد زیر برای شما پدید آمد باید پزشک خود را مطلع نموده و سریعاً INR/PT شما چک شود.

*خونریزی بینی که بیشتر از ۱ دقیقه طول بکشد.

*استفراغ و خلط خونی

*وجود خون در ادرار و مدفوع

*کبودی شدید و خود به خودی پوست

*سر درد های غیر معمول

*در خانمها افزایش شدید خونریزی در زمان قاعدگی یا هرگونه خونریزی از واژن.



قبل از شروع درمان با وارفارین موارد زیر را به پزشک خود

اطلاع دهید:

۱-حساسیت به وارفارین یا سایر داروها.

۲-مصرف سایر داروها و اگر در حین مصرف وارفارین شروع به مصرف یا قطع داروی دیگر نمودید.

۳- حاملگی یا تصمیم به بارداری (وارفارین می تواند باعث مرگ یا نقض چینی گردد).

۴-سابقه بیماری کبدی، مصرف الکل و میزان آن،

اختلالات روانی، جراحی اخیر، خونریزی معده یا روده، اختلالات عروقی مثل آنوریسم، مشکلات تیروئیدی، نارسائی قلبی و سابقه صدمه و سقوط مکرر.



مرکز آموزشی درمانی قلب شهید دکتر چمران

داروهای قلبی عروقی

وارفارين



تهیه کننده: زهرا رضائی

سوپروایزر آموزش سلامت

تایید کننده:

دکتر احمد رضا نصر

کد پمفلت: D/01/00

صورت داشتن موارد زیر از ارائه دهنده خدمات بهداشتی خود سوال شود: □ خونریزی از لثه ها پس از مسواک زدن دندان □ تورم یا درد در محل تزریق ، پوست سیاه و آبی (کبودی) □ خونریزی بیش از حد قاعدگی یا خونریزی بین دوره های قاعدگی. □ اسهال ، استفراغ یا عدم توانایی در خوردن بیش از ۲۴ ساعت □ تب (درجه حرارت بالاتر از ۳۸ درجه سانتیگراد) ، که می تواند نشانه ای از عفونت باشد که ممکن است INR را تغییر دهد □ یک داروی جدید که توسط پزشک دیگر تجویز می شود. زیرا برخی از داروها می توانند INR را در افرادی که وارفارین مصرف می کنند ، تغییر دهند □ یک عمل جراحی برنامه ریزی شده ، زیرا ممکن است لازم باشد برای یک مدت زمان وارفارین متوقف شود تا خطر خونریزی شما در طول یا بعد از عمل کاهش یابد.

در موارد زیر باید سریعاً به اورژانس مراجعه نمایید:

- ایجاد سانحه یا تصادف شدید - ضربه شدید به سر - در مواردی که بیمار قادر به کنترل خونریزی نباشد - درد ناگهانی در ناحیه شکم زیرا ممکن است نشانه اولیه خونریزی در ناحیه شکم باشد.

منابع: ۱- مروری بر اطلاعات دارویی داروهای قلبی عروقی،

تالیف دکتر علیرضا علی آبادی (۱۳۹۱)

۲- داروهای ژنریک ایران، تالیف: مرجان رسولی

(۱۳۹۱)

TEXTBOOK OF CARDIOLOGY - ۲۳

BRAUNWALD 2012

4-

<https://www.uptodate.com/contents/warfarin-coumadin-beyond-the-basics>

رژیم غذایی حین درمان با وارفارین :

ویتامین K و ویتامینی است که به ایجاد لخته در خون و جلوگیری از خونریزی کمک می کند لذا دارای نقش متضاد با وارفارین می باشد. پس بیمارانی که وارفارین مصرف میکنند باید رژیم غذایی که حاوی ویتامین K بالایی است را کمتر استفاده کنند. مواد غذایی غنی از ویتامین K سبزیجات برگ پهن مثل اسفناج، کرفس، کاهو و انواع کلم، پیاز، زنجبیل، سیر چای سبز، خیار با پوست، گزنه، سویا، زردچوبه، گریپ فروت، انبه، جگر، روغن، کانولا، خردل نوع رژیم غذایی شما بر میزان اثر وارفارین در بدنتان تاثیر می گذارد. مصرف خورشهایی چون قرمه سبزی و کرفس به مقداری مجاز می باشد که حاوی نصف فنجان سبزیجات پخت شده باشد یعنی حدوداً یک کاسه کوچک خورشت منعی ندارد. همچنین مصرف یک برش کوچک کوکو سبزی در حدود ۱۰۰ گرم اشکالی ندارد ولی نکته قابل توجه در این مورد این است که در صورت مصرف اینگونه غذا ها دیگر سالاد یا سبزی خوردن یا سبزیجات برگ پهن آب پز شده در آن روز همراه با آن مصرف نگردد.

داروهایی که باعث کاهش اثر وارفارین می شوند:

داروی ضد تیروئید مثل متی مازول و پروپیل تیواوراسیل، ریفامپین، داروی ضد بارداری خوراکی، ویتامین C داروی ضد تشنج مثل فنوباریتال.

داروهایی که باعث افزایش اثر وارفارین می شوند:

قرص لووتیروکسین، آزیتروماکسین، اریتروماکسین، مترونیدازول، امپرازول، مکمل امگا۳، سفالکسین، کاربامازپین، اتورواستاتین، سپیروفلوکسازین، آمیودارون

نکته:

چون داروی وارفارین صورتی رنگی بوده و شبیه برخی داروهای قلبی دیگر مثل نیتروکانتین می باشد بهتر است در جعبه یا بسته نگهداری شود.. همچنین مهم است که در